

1. Kausiranneke tai kulkulätkä on henkilökohtainen ja tulee aina leimata kuntosalille tullessa
2. Kuntosalin alaikäraja on 15-vuotta
3. Noudata kuntosalissa siisteyttä, järjestystä ja hyviä tapoja
4. Kuntosalissa kävijöillä on oltava sisäjalkineet ja asiallinen vaatetus.
5. Riisu ulkokengät pukuhuonekäytävän alussa.
6. Ota huomioon myös muut kuntosalin käyttäjät
7. Anna tarvittaessa toiselle treenaajalle vuoro harjoittelun palautuksen aikana
8. Palauta levytangot, käsipainot ym. käytön jälkeen niille varatuille paikoille
9. Painojen pudottaminen rinnan korkeudelta ja tätä korkeammalta on kielletty. Älä myöskään pudota painopakkaa!
10. Käytä pyyhettä ja kuivaa hikiä kuntoilulaitteesta
11. Hillitse huutosi ja puhu puhelimessa vasta salin ulkopuolella. Älä soita musiikkia ilman omia kuulokkeita.
12. Kysy apua, jos et osaa käyttää laitetta
13. Ilmoita kuntosalin laitteiden tai välineistön rikkoutumisesta henkilökunnalle
14. Noudata henkilökunnan ohjeita

Kehitysehdotukset, palautteet ja ilmoitukset laitevioista voi ilmoittaa palautepalvelun kautta: <https://easiointi.espoo.fi/eFeedback/>